

Gestes barrières :

Se protéger et protéger les autres



Respectez les règles de distanciation sociale : 2m en statique - 10m en mouvement



Pratique sportive à 10 personnes maximum en respectant les règles de distanciation



Évitez tous contacts



Saluez sans serrer la main, évitez les embrassades



Ne partagez pas votre gourde



Lavez-vous les mains et évitez les contacts avec votre visage



Toussez ou éternuez dans votre coude



Utilisez des mouchoirs à usage unique



Gardez votre matériel et votre smartphone pour vous



Portez un masque dans les lieux publics

Vous avez des questions sur la pratique de votre discipline ?

www.ffroller-skateboard.com

