

## Annexe 1 - Temps de Jeu, Sanctions Individuelles et Infériorités Numériques

Mise à jour 30/06/2021

Rencontres isolées					
Coupe de France et Championnat					
Cat.	Mi-temps	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U10	10 min	5 min	3 Min	-	1 Min
U12	12 min	5 min		2 fois 3 Min	
U14	14 min	10 min			
U16	17 min	10 min		2 fois 5 Min	2 Min
U18	20 min	10 min			
U20	20 min	10 min			
Seniors	25 min	15/10 min			

Sanctions et Infériorité Numérique					
Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Bleu			Carton Rouge
		Sanction Collective / Infériorité Numérique			
	Sanction individuelle	*Inf. Num 1	*Inf. Num 2	*Inf. Cons. Num 3	Inf. Rouge
5					
5	1'	1'	1'	2'	2'
5					
5	2'	2'	2'	5'	4'
10					
10					
10					

en Tournoi											
Cat.	Mi-temps	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations	Cat.	Mi-temps	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
Championnat de France						Championnat de France ou Autres					
						U10	8 min	5 min	3 Min	-	1 min
						U12	10 min	10 min		2 fois 3 Min	
U15	12 min	10 Min	3 Min	2 fois 3 Min	1 Min	U14	12 min	10 min			
U17	15 min					U16	14 min	10 min			
						U18	16 min	10 min			
U20	20 min	10 Min		2 fois 5 Min	2 Min	U20	20 min	10 min		2 fois 5 Min	2 Min
						Seniors	20 min	10 min			

Sanctions et Infériorité Numérique					
Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Bleu			Carton Rouge
		Sanction Collective / Infériorité Numérique			
	Sanction individuelle	*Inf. Num 1	*Inf. Num 2	*Inf. Cons. Num 3	Inf. Rouge
5					
5	1'	1'	1'	2'	2'
	2'	2'	2'	5'	4'
8					

1 Carton rouge est sanctionné individuellement par une exclusion de la rencontre

\*In.Num. : Infériorité Numérique

\*Inf. Cons. Num : Infériorité Numérique Consécutive