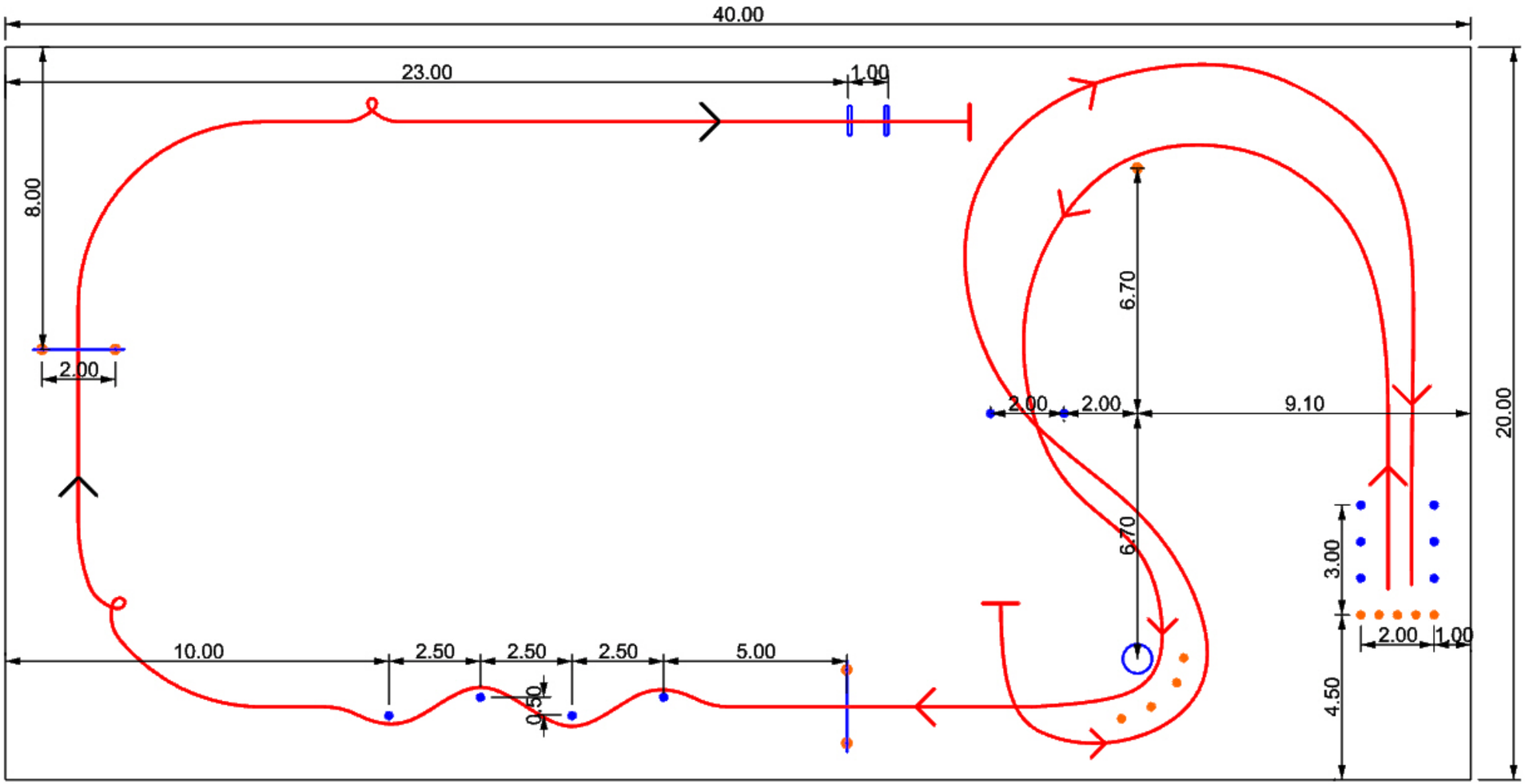

Le matériel nécessaire

- Plots de différentes tailles :
  - 4 plots de slalom (de moins de 25 cm),
  - 1 grand plot (de moins de 40 cm),
  - une quinzaine de demi-sphères souples pour délimiter la zone de freinage ou de virage.
- 1 cerceau
- Deux Constry-Foot ou tout autre système permettant de poser la barre à la hauteur demandée
- 2 barres ou lattes souples pour le saut en longueur
- Un décamètre pour vérifier les différentes mesures du parcours.

Fédération Française FFRoller Ecole